

ACOMPANHAMENTO DIÁRIO DO SEU TRATAMENTO



NOME:

DATA:

MEDICAÇÃO	DOSAGEM	HORÁRIO RECOMENDADO	MANHÃ	TARDE	NOITE

DICAS PARA MANTER A ROTINA

- Tente tomar seus remédios junto com algo que você faz todo dia, como escovar os dentes ou tomar café da manhã.
- Conte seus objetivos de saúde para amigos ou familiares, eles podem te ajudar a continuar firme

SIGA SEU PLANO DE CUIDADO

#STAYONTRACK